



### PNF-Therapeuten nehmen das Problem in die Hand

#### PNF-Behandlungsziele:

##### Funktionen verbessern

- Kraft
- Koordination
- Gleichgewicht
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Stabilität
- Vitalfunktionen
- Schmerzlinderung

##### Aktivitäten fördern

- Bewegungsübergänge
- Transfers
- Gehen / Laufen
- Rollstuhlfahren
- Treppen steigen
- ADL
- .....

##### Partizipation erreichen !



#### PNF - immer wieder aktuell !

- ◆ “Positive Approach” – Ressourcenorientiertes Arbeiten
- ◆ Förderung der aktiven Teilnahme des Patienten
- ◆ Förderung des motorischen Lernens
- ◆ ”Learning by doing”
- ◆ Wahrnehmungsschulung durch Stimulation der Proprio- und Exterozeptoren
- ◆ Fazilitation von sinnvollen, zielorientierten und vom Patienten gewünschten Aktivitäten
- ◆ Situationsbezogenes und ergonomisches Arbeiten
- ◆ Förderung von Feedback- und Feedforwardprozessen
- ◆ Integration von ICF, Clinical Reasoning und wissenschaftlichen Erkenntnissen

(Literaturliste : [www.ipnfa.org](http://www.ipnfa.org))

Neugierig?

[www.ipnfa.ch](http://www.ipnfa.ch)