



PNF – Objectifs :

Améliorer les fonctions

- Force
- Coordination
- Equilibre
- Endurance
- Mobilité
- Stabilité
- Fonctions vitales
- Diminution des douleurs

Exercer des activités

- Changements de positions
- Transferts
- Marche /course
- Déplacement en fauteuil roulant
- Marche dans les escaliers
- AVQ
-

Atteindre la participation !



PNF - toujours d'actualité!

- ◆ “Positive Approach” – orientée vers les ressources du patient
- ◆ Participation active du patient
- ◆ Stimulation de l'apprentissage moteur
- ◆ “Learning by doing”
- ◆ Stimulation des proprio- et extérocepteurs pour faciliter la perception
- ◆ Facilitation d'activités logiques et réalistes pour le patient
- ◆ Thérapie ergonomique, en lien avec des situations réelles
- ◆ Application des processus de feedback- et feedforward
- ◆ Intégration de la CIF, du raisonnement clinique et des connaissances scientifiques

(Bibliographie : www.ipnfa.org)

Curieux ?

www.ipnfa.ch