

Interview suite au premier cours de base PNF¹⁾ à la Heds Genève, filière physiothérapie avec une reconnaissance académique (5 ECTS)

Introduction

De décembre 2021 à mars 2022, un cours de base de PNF de 10 jours, reconnu par IPNFA[®], et crédité par 5 points ECTS de la Heds Genève a été donné en collaboration avec des HUG et physiogèneve. L'objectif visé : Valoriser le concept PNF à travers une reconnaissance académique. Cette première formation a eu lieu à l'hôpital de Beau-Séjour (HUG) avec 12 participants, 8 physiothérapeutes et 3 ergothérapeutes. La formation a été dirigée par la physiothérapeute et instructrice du concept de PNF, Irmgard Feldmann²⁾.

Questions à Irmgard Feldmann, instructrice IPNFA[®]

- Le cours a-t-il été un succès ?

Oui, j'ai reçu un feedback positif par l'ensemble des participants.

- Le cours est-il reconnu et certifié ?

Oui, il est reconnu par l'association internationale IPNFA[®] et pour une première fois en Suisse, il est crédité de 5 ECTS.

- Quelle est la différence avec un cours de base PNF classique auprès l'IPNFA[®] ?

Lors de l'inscription, les participants ont fourni une lettre de motivation et une copie de leurs diplômes reconnus par la haute école spécialisée. Afin d'obtenir leurs attestations avec les 5 points ECTS, chaque participant a dû présenter des travaux personnels avant et pendant le cours. Avant le début du cours, les participants ont reçu de ma part de la littérature et un film. Entre les blocs de cours, ils ont noté deux évaluations d'une AVQ limitée d'un de leurs patients et ont traité le patient quatre fois. Sur le plan de traitement, ils ont noté le schéma, les positions et les techniques ainsi que l'objectif du traitement. Ces travaux m'ont été envoyés et j'ai donné mon avis à tous les participants. La dernière semaine, un examen à choix multiples a été organisé. Le dernier jour, l'évaluation a porté sur le patient traité par deux thérapeutes pendant les quatre jours du cours. Les points ECTS obtenus peuvent être pris en compte pour un futur CAS / MAS.

- Quelles exigences la Haute école spécialisée genevoise a-t-elle posées à ton égard en tant qu'instructrice ?

Seule la preuve de mon titre d'instructrice était nécessaire.

- Les participants peuvent-ils compter sur une offre de cours PNF avancé ?

La demande est là, mais je dois auparavant consulter les responsables de la formation continue de la HES-SO Genève afin de monter un projet acceptable. Je profite de votre interview pour remercier Mme Ruth Schmid, responsable de la filière de physiothérapie Heds HES -SO Genève, M. Olivier Tejerina, responsable de la formation continue Heds - HES SO Genève, Stéphane Simons de physiogèneve et Emmanuel Guyen responsable en physiothérapie des HUG pour leurs soutiens et la réalisation de cette formation.

MERCI beaucoup pour la participation !

¹⁾ PNF signifie « facilitation neuromusculaire proprioceptive » et a été développé comme concept thérapeutique aux États-Unis dans les années 1950. Les instructeurs de l'IPNFA[®] en tant qu'"association internationale PNF" proposent des formations PNF en formation de base et avancée en physiothérapie dans le monde entier. Ce concept est constamment amélioré sur la base des découvertes scientifiques. L'IPNFA[®]-CH organise des cours de base, des cours avancés, des cours thématiques, des ateliers et des cercles de qualité.

²⁾ Irmgard Feldmann est instructrice IPNFA[®] et travaille comme physiothérapeute aux Hôpitaux universitaires de Genève. Elle exerce également comme chargée de cours à la HES physiothérapie de Genève (HES-SO) depuis 5 ans.