

# Interview zum ersten PNF<sup>1)</sup>-Grundkurs an der Fachhochschule Genf mit akademischer Anerkennung (5 ECTS)

## Einleitung

Von Dezember 2021 bis März 2022 fand erstmals ein 10-tägiger PNF-Grundkurs, mit 5 ECTS-Punkten bewertet, an einer Fachhochschule statt. Die Idee dahinter: den akademischen Rahmen einer Fachhochschule und das PNF-Konzept mit seiner Stärke als physiotherapeutischem «Kunsth Handwerk» in gegenseitigen Nutzen zu bringen. Der Pionierkurs fand an der Fachhochschule Genf mit 15 Teilnehmenden unter Leitung von der Physiotherapeutin und IPNFA® Instruktorin Irmgard Feldmann statt.

## Fragen an Valentin Lup, Kursteilnehmer, Physiotherapeut am CHUV Lausanne

- Was hat dich motiviert, einen PNF Grundkurs an der Fachhochschule Genf zu absolvieren?

*Eine postgraduale Ausbildung zu absolvieren, um sie bei Patient:innen mit neurologischen Störungen anwenden zu können. In der Westschweiz gibt es derzeit nur wenige Ausbildungsmöglichkeiten.*

- Empfiehlst du den Kurs weiter? Warum?

*Ja. Es ist ein sehr gutes Werkzeug, um es während der Behandlung anzuwenden. Es kann bei allen Arten von Patienten (orthopädischen, rheumatologischen, neurologischen, ...) eingesetzt werden.*

- Bringt dir das Erlernte einen Nutzen für deinen Berufsalltag? Wie kannst du es umsetzen?

*Ja. Es ist ein sehr gutes Werkzeug, um es in der Behandlung anzuwenden. Es kann bei allen Arten von Patient:innen (orthopädischen, rheumatologischen, neurologischen, ...) eingesetzt werden.*

- Würdest du einen PNF-Aufbaukurs an einer Fachhochschule begrüßen?

*Ich wäre interessiert daran. Ich würde gerne mehr über die PNF-Ausbildung erfahren. Leider scheint es im Moment keine solche Ausbildung zu geben.*

Vielen Dank für die Teilnahme!

<sup>1)</sup> PNF bedeutet propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation und ist als Therapiekonzept in den 1950-er Jahren in den USA entstanden. Die Instruktor:innen der IPNFA® als «international PNF association» bieten weltweit PNF-Schulungen in der Aus- und Weiterbildung der Physiotherapie an. Das Konzept wird anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse laufend weiterentwickelt. Die IPNFA®-CH organisiert Themenkurse, Workshops und Qualitätszirkel.