

PNF

en constante adaptation au fait des nouvelles connaissances neurophysiologiques

PNF

P = proprioceptive
N = neuromusculaire
F = facilitation

PNF

restitue une certaine qualité de vie

Le traitement se base sur l'amélioration des fonctions et activités

PNF

« positive approach » favorise la motivation du patient

PNF stimule la perception par :

- la musculature
- les récepteurs (proprio-, mécanorécepteurs et récepteurs cutanés)
- les organes sensoriels, auditifs et visuels

Stratégie du traitement PNF

Intégration de la CIF, du raisonnement clinique et des connaissances scientifiques

PNF- Objectifs

Améliorer les fonctions

- Force
- Coordination
- Equilibre
- Endurance
- Mobilité
- Stabilité
- Fonctions vitales
- Diminution des douleurs

Entraîner des activités

- Changements de positions
- Transferts
- Marche / course
- Déambuler en fauteuil roulant
- Marche dans les escaliers
- AVQ
-

Cibler la participation !

PNF et domaines d'utilisation

- Neurologie
- Orthopédie / traumatologie
- Rhumatologie
- Gériatrie
- Réhabilitation au sport
- Pédiatrie



PNF- Système de cours post-grade

Cours donnés par des instructeurs reconnus par l'Association internationale de PNF (IPNFA)

- Cours de base, avancé (1-5)
- Cours modulaire spécifique
- Vallejo/USA, cours de 3, 6 et 9 mois
- CAS (certificate of advanced studies)/Suisse

Autres possibilités de cours post-grade

- Groupe de travail
- Workshops / Formation à thème
- Cercle de qualité
- Supervision spécialisée

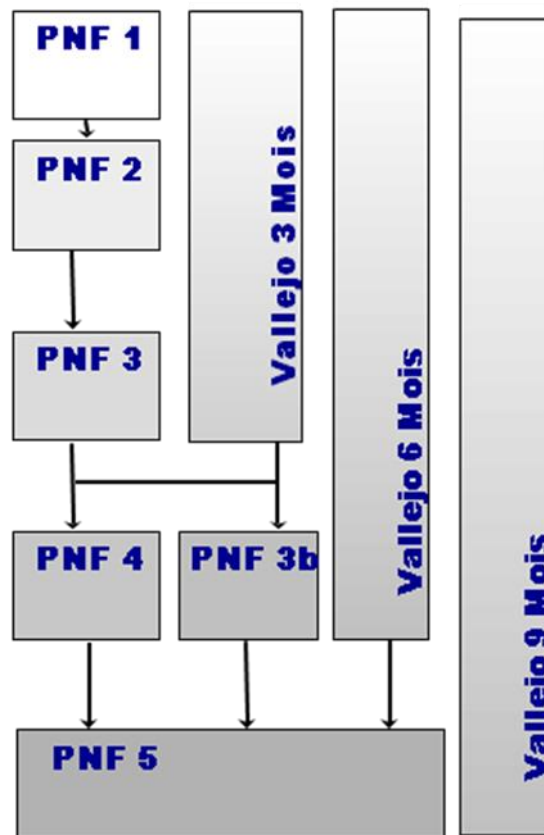


Conditions générales d'accès aux cours

Physiothérapeute diplômé
Ergothérapeute diplômé

Pour plus d'information:
www.ipnfa.org et www.ipnfa.ch

Formation post-grade d'IPNFA



Thérapeute PNF
IPNFA®

www.ipnfa.ch

PNF

LE CONCEPT DYNAMIQUE

IPNFA-CH

International PNF Association
Suisse