

PNF das dynamische Konzept

laufend weiterentwickelt aus aktuellem Wissen um neurophysiologische Vorgänge

P = propriozeptive

N = neuromuskuläre

F = Fazilitation

PNF gibt Lebensqualität zurück

Partizipation wird zurückgewonnen durch die gezielte Förderung von Körperfunktionen und Aktivitäten

PNF „positive approach“

Ressourcenorientiertes Arbeiten fördert die Motivation und aktive Teilnahme des Patienten

PNF schult die Wahrnehmung

durch gezielte Stimulation der sensomotorischen, visuellen und auditiven Systemen

PNF fördert das motorische Lernen

Learning by doing

PNF Behandlungsstrategie

Integration von ICF, Clinical Reasoning und wissenschaftlichen Erkenntnissen

PNF Behandlungsziele

Funktionen verbessern

- Kraft
- Koordination
- Gleichgewicht
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Stabilität
- Vitalfunktionen
- Schmerzlinderung

Aktivitäten fördern

- Bewegungsübergänge
- Transfers
- Gehen / Laufen
- Rollstuhlfahren
- Treppen steigen
- ADL
-

Partizipation erreichen!

PNF Anwendungsgebiete

- Neurologie
- Orthopädie/Traumatologie
- Rheumatologie
- Geriatrie
- Sportrehabilitation
- Pädiatrie
- ...

PNF-Kurssystem

Von der IPNFA (International PNF Association) anerkannte Kurse werden ausschliesslich von IPNFA-InstruktorInnen geleitet.

- Grund-, Aufbaukurse (1-5)
- Modulsystem
- Vallejo/USA 3-, 6-, 9-monatige Kurse

Weitere Fortbildungsmöglichkeiten

- Arbeitsgruppen
- Workshops
- Qualitätszirkel
- Fachsupervision
-

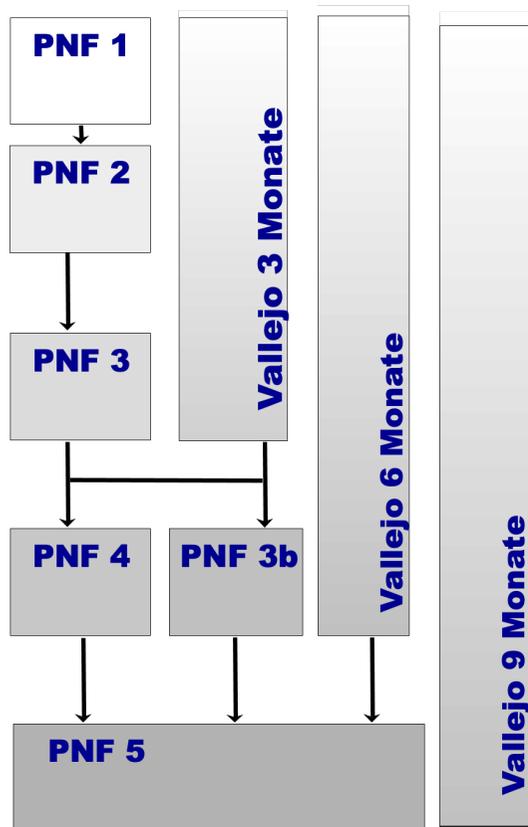
Teilnahmebedingungen

diplomierte PhysiotherapeutInnen
ErgotherapeutInnen

Weitere Informationen

www.ipnfa.ch und www.ipnfa.org

Das Kurssystem der IPNFA



**IPNFA anerkannter
PNF-Therapeut**

PNF

DAS DYNAMISCHE KONZEPT

IPNFA-CH

Internationale PNF Vereinigung
Schweiz

www.ipnfa.ch